



Training day kata – Chodov

Pořadatel: CAOKK + Champions tam

Kdy: **Chodov** – 13.1.2018

Kde: **Chodov** – Dojo Champions team, Husova 788 (1.patro)

Cena: **100Kč** – (Cena obsahuje tréninkové jednotky, vedení tréninku medailisty z MS a ME.)

Přihlášení: Na místě

Povinná výbava: Kimono bílé barvy

Doporučená výbava: Pití

Info: **606131845**, nebo miroslav.bogusky@caokk.cz

Časový rozpis:

10:00 – 11:45	Dojo č.: 1 Kata Goju-ryu – (Trenéři + rozhodčí)
10:00 – 12:00	Dojo č.: 2 Kata Shotokan Heian 1 + 2 (Začátečníci + 8,7.Kyu)
12:00 – 13:00	Pauza na oběd
13:00 – 14:45	Dojo č.: 2 Kata Shotokan Heian 5 + Kanku dai (Pokročilí)
15:00 – 16:15	Dojo č.: 2 Kata Shotokan Nijushiho, Sochin (Pokročilí)

Přijďte si ztrénovat pod vedením medailistů z Mistrovství světa, společně s reprezentanty ČR a medailisty z mistrovství světa a mistrovství Evropy.

