

Rozpis tréninků soustředění Libá

Čas	7:20-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00+
Pátek								Příjezd všech účastníků	G	B	C	D	Večeře	Rozbor videa	
								Venkovní trénink ==>		A				Indiv.trén	
Sobota	A+B+C+D+G	Snídaně	A	C	D	Oběd	G	D	A - Fara	B - Fara	C	G	B+C+D Sparing	Večeře	Rozbor videa
	Venkovní trénink ==>			B						G					Indiv.trén
Neděle	A+B+C+D+G	Snídaně	A	G	B+C+D Sparing	Oběd									
	Venkovní trénink ==>		B+C+D												

Společné pro všechny skupiny bez výjímky: **Každý den výběh v 7:20 - sraz všech u předního vchodu**

Venkovní tréninky se mohou operativně měnit v závislosti na počasí a uskutečnit se ve společenské místnosti...

Večerka: **Pro děti do 15 let 22:00!!!**

Trenéři skupin:	A	Jílek,Lojdrová,Nosál,Fara
	B	Boguský, Nosál, Fara
	C	Boguský, Pekuniak
	D	Boguský
	G	Jirásek,Krhut